



## SPORT·CHIRURGIE·ISCHGL

Gordon Guy

Beilinson 4  
1111 Tel Aviv  
**Israel**

Patient:

Gordon Guy  
19.06.1987

Beilinson 4  
1111 Tel Aviv

Pol.Nr.:  
Pat.Nr.: 1059704

Unfall vom  
Schruns, 08.02.2022

Erstbefund vom 08.02.2022 / Dr. Lipski / mv /

Vorgeschichte: er hat sich gestern beim Snowboarden im Skigebiet Ischgl das linke Knie im Rahmen eines Sturzes verdreht. Über Nacht Schmerzen im Kniegelenk, er ist nach dem Unfall aber noch weitergefahren. Keine Vorerkrankungen am linken Knie.

Diagnose: Rupt. part. lig. collat. med. gen. sin.;  
Rupt. part. lig. cruc. ant. gen. sin.;

Behandlung: Anlage einer stabilisierenden Knieorthese (Wechsel auf Donjoy-Brace in der Heimat) für 8 bis 12 Wochen. Fortführung der Thromboseprophylaxe bis zur sicheren Vollbelastung, ausreichende Medikation wird mitgegeben. Er stellt sich in der Heimat zur Weiterbehandlung vor.

Aufklärung: nach Abschluss der Bildgebung werden dem Patienten die Befunde demonstriert. Partielle Ruptur des VKB (posterolaterales Bündel) mit wenig Instabilität, Teilruptur des Innenbandes. Die Therapieoptionen (konservativ vs. operativ) werden besprochen. Er entscheidet sich zur konservativen Behandlung mit Orthese und Sportpause.

Befund: deutlicher Gelenkserguss, Bewegung 0/0/110°, Schmerzen auf der Innenseite, insbesondere bei Innenbandstress, die Seitenbandführung jedoch in Streckstellung und in 30° Beugung stabil. Angedeutete vordere Schublade (0,5 +). Lachman-Test schwach positiv (0,5 +) die Peripherie mit Durchblutung, Motorik und Sensibilität in Ordnung.

Röntgen li. Knie ap/seitl.: keine frische knöcherne Verletzung.